

Pasado, presente y futuro de la brecha de género en astronomía:

Un Programa de mentoras para la igualdad

Elena Manjavacas

En nombre de la CMyA de SEA

LEAKING PIPELINE

Figure 11: Proportion of women and men in higher education and research, world average

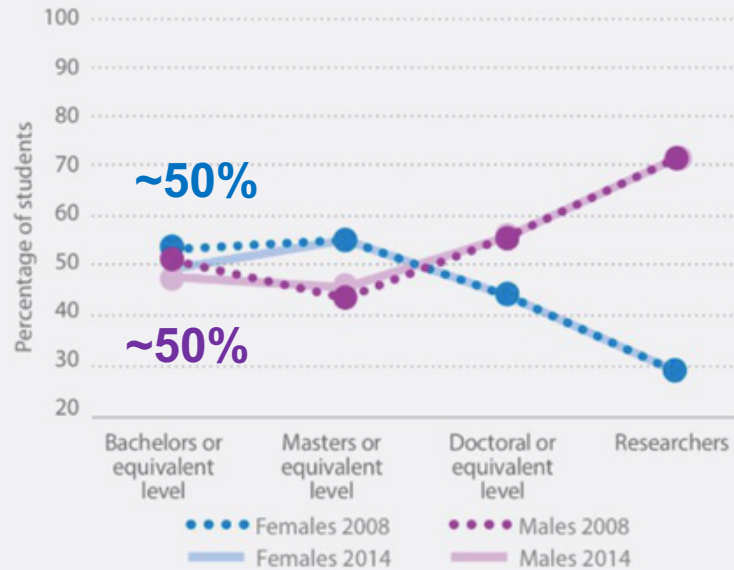


Gender gap widens significantly among science researchers.
226 countries.

Data source: UNESCO 2008-2014¹¹

LEAKING PIPELINE

Figure 11: Proportion of women and men in higher education and research, world average

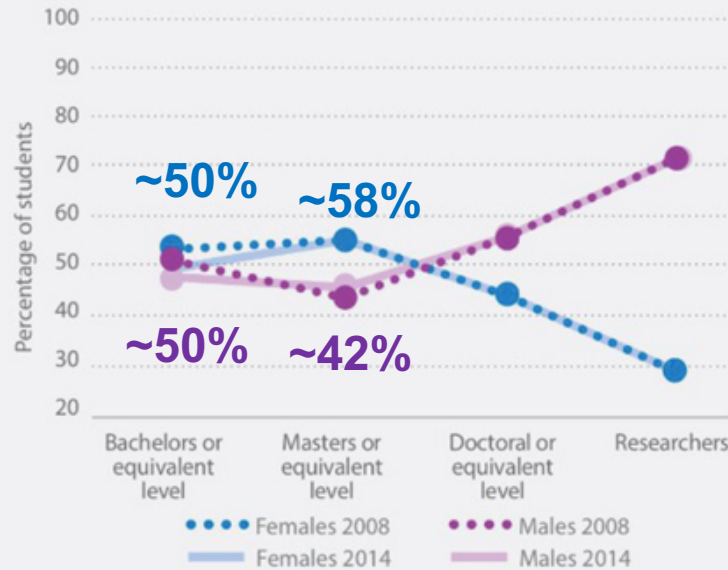


Gender gap widens significantly among science researchers.
226 countries.

Data source: UNESCO 2008-2014¹¹

LEAKING PIPELINE

Figure 11: Proportion of women and men in higher education and research, world average

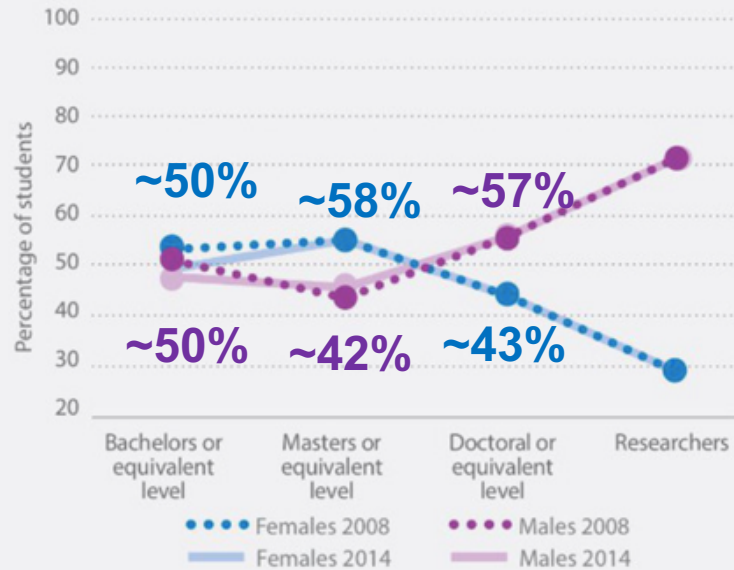


Gender gap widens significantly among science researchers.
226 countries.

Data source: UNESCO 2008-2014¹¹

LEAKING PIPELINE

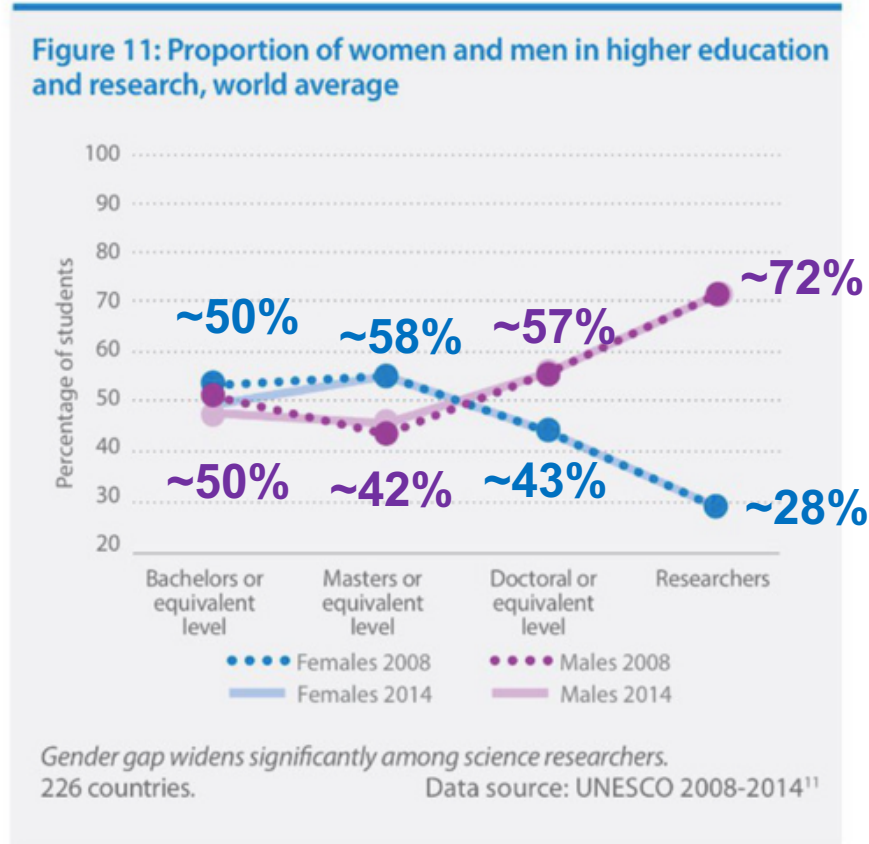
Figure 11: Proportion of women and men in higher education and research, world average



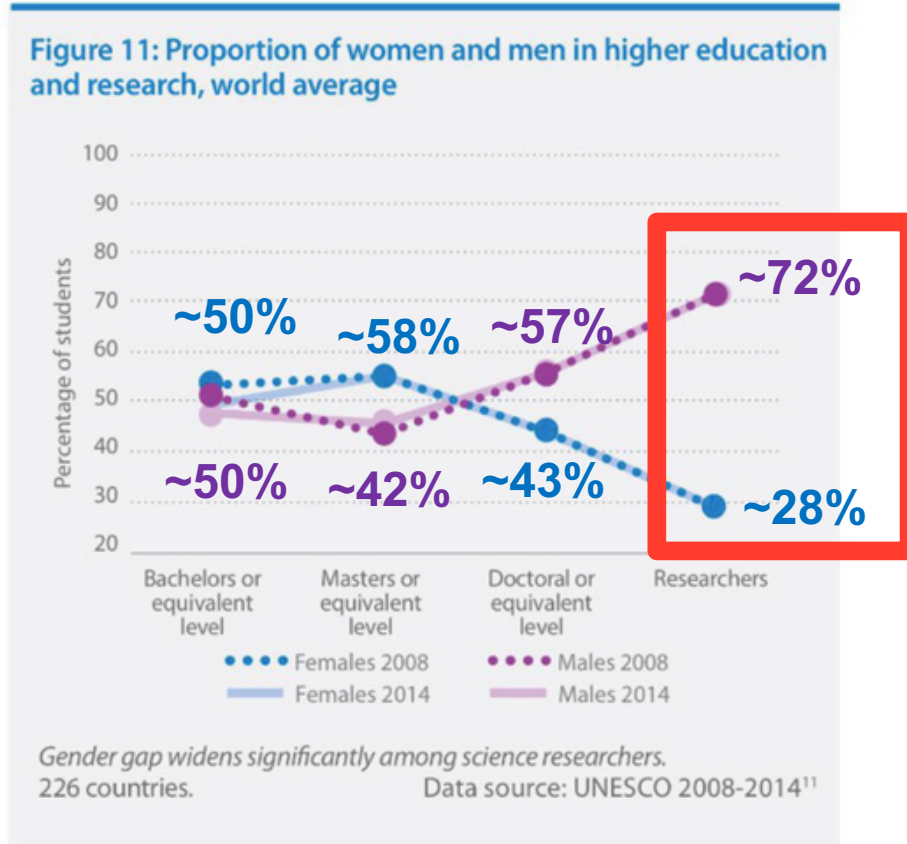
Gender gap widens significantly among science researchers.
226 countries.

Data source: UNESCO 2008-2014¹¹

LEAKING PIPELINE



LEAKING PIPELINE



CAREER NEWS · 13 NOVEMBER 2018

Why diversity helps to produce stronger research

Teams should comprise all gender identities to spark the most innovative endeavours, say researchers.

Virginia Gewin

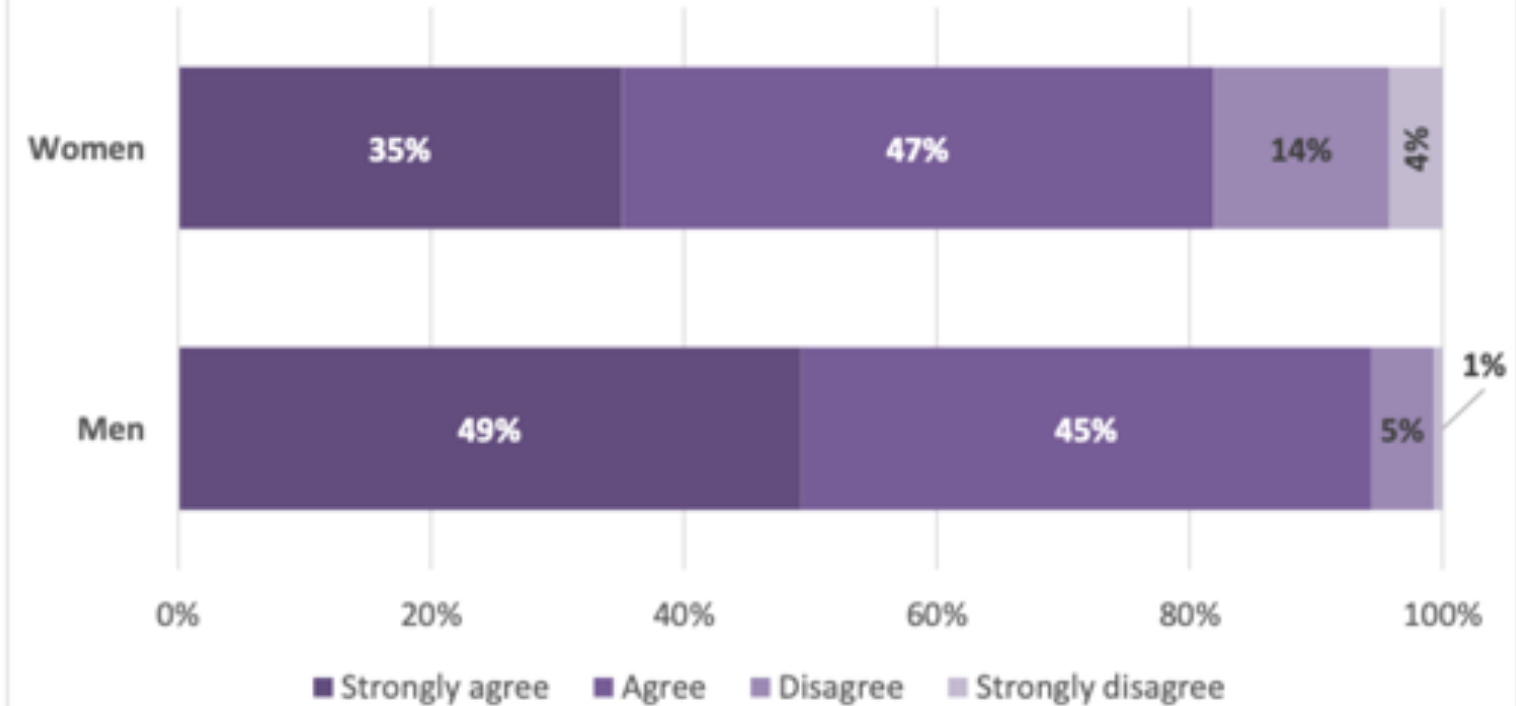


Diverse research teams have different perspectives and ideas that can spark innovation. Credit: Getty

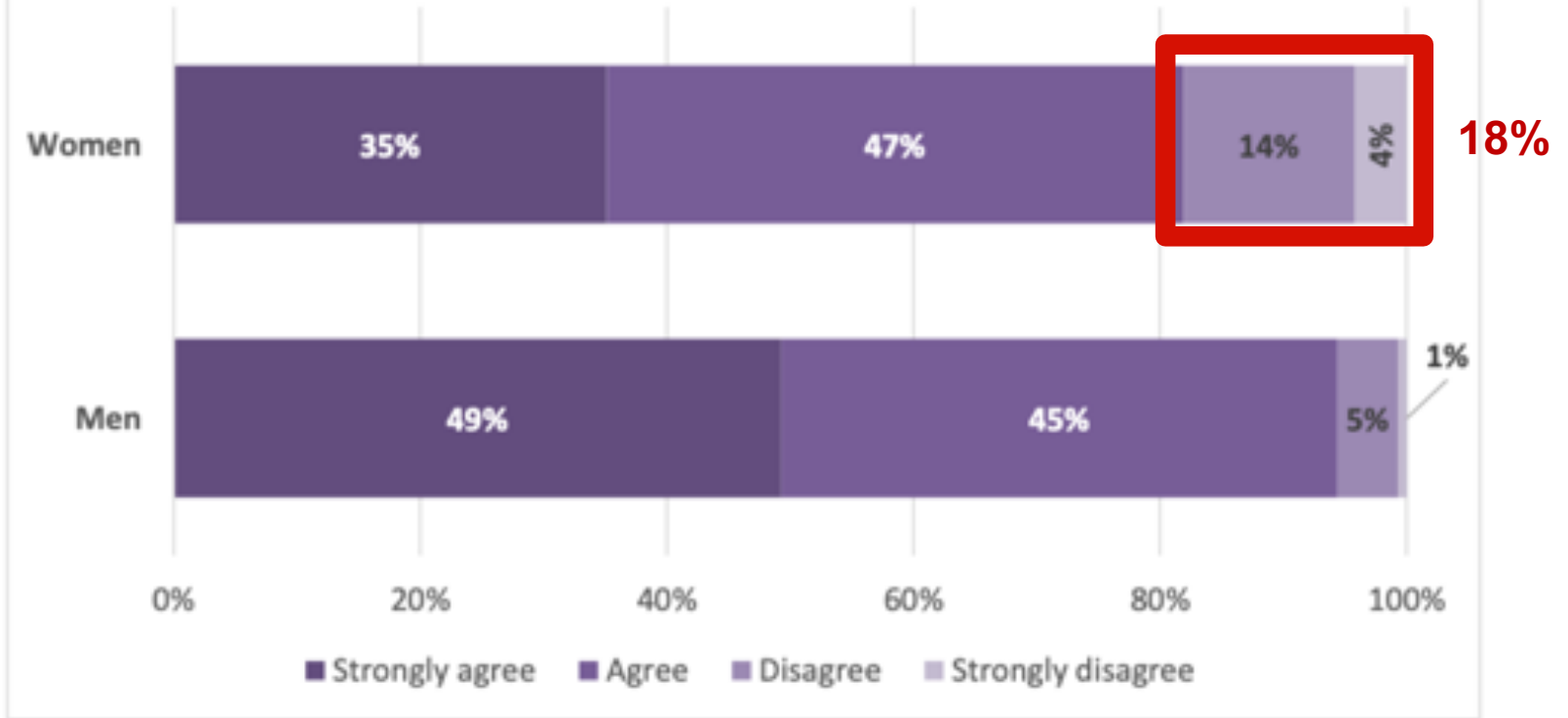
Los grupos de investigación más diversos son también los más productivos

Gewin et al. 2018, Nielsen et al. 2018

My advisor encourages me to attain my goals



My advisor encourages me to attain my goals



¿Qué es la mentoría?

¿Qué es la mentoría?

Apoyo del proceso de aprendizaje del mentoreado/a

¿Qué es la mentoría?

Apoyo del proceso de aprendizaje del mentoreado/a

El mentor/a proporciona consejos y ayuda

¿Qué es la mentoría?

Apoyo del proceso de aprendizaje del mentoreado/a

El mentor/a proporciona consejos y ayuda

El objetivo es empoderar al mentoreado/a

¿Qué es la mentoría?

Apoyo del proceso de aprendizaje del mentoreado/a

El mentor/a proporciona consejos y ayuda

El objetivo es empoderar al mentoreado/a

Enfocada en las necesidades, objetivos y dificultades del mentoreado/a

Ejemplos de relaciones mentor-mentoreado



Obi-Wan Kenobi y Luke Skywalker, *StarWars*



Próximo y Máximo, *Gladiator*

Beneficios de la mentoría

Beneficios de la mentoría

Aprender de alguien más experimentado en tu campo

Beneficios de la mentoría

Aprender de alguien más experimentado en tu campo

Aumenta la autoconfianza

Beneficios de la mentoría

Aprender de alguien más experimentado en tu campo

Aumenta la autoconfianza

Aumenta la satisfacción con tu trabajo y tu vida

Beneficios de la mentoría

Aprender de alguien más experimentado en tu campo

Aumenta la autoconfianza

Aumenta la satisfacción con tu trabajo y tu vida

Reduce el *síndrome del impostor*, más común en mujeres

**¿POR QUÉ UN PROGRAMA DE MENTORAS PUEDE
REDUCIR LA BRECHA DE GÉNERO EN ASTRONOMÍA?**

¿POR QUÉ UN PROGRAMA DE MENTORAS PUEDE REDUCIR LA BRECHA DE GÉNERO EN ASTRONOMÍA?

"ROLE-MODELS"

Ser ejemplos específicos de astrónomas, con carreras y vidas propias y concretas.

¿POR QUÉ UN PROGRAMA DE MENTORAS PUEDE REDUCIR LA BRECHA DE GÉNERO EN ASTRONOMÍA?

"ROLE-MODELS"

Ser ejemplos específicos de astrónomas, con carreras y vidas propias y concretas.

AUTOCONFIANZA

Ayudar a las astrónomas junior a ganar autoconfianza

¿POR QUÉ UN PROGRAMA DE MENTORAS PUEDE REDUCIR LA BRECHA DE GÉNERO EN ASTRONOMÍA?

"ROLE-MODELS"

Ser ejemplos específicos de astrónomas, con carreras y vidas propias y concretas.

AUTOCONFIANZA

Ayudar a las astrónomas junior a ganar autoconfianza

NETWORKING

Ayudar a crear una red de contactos en diferentes ambientes académicos y partes del mundo

¿POR QUÉ UN PROGRAMA DE MENTORAS PUEDE REDUCIR LA BRECHA DE GÉNERO EN ASTRONOMÍA?

"ROLE-MODELS"

Ser ejemplos específicos de astrónomas, con carreras y vidas propias y concretas.

AUTOCONFIANZA

Ayudar a las astrónomas junior a ganar autoconfianza

NETWORKING

Ayudar a crear una red de contactos en diferentes ambientes académicos y partes del mundo

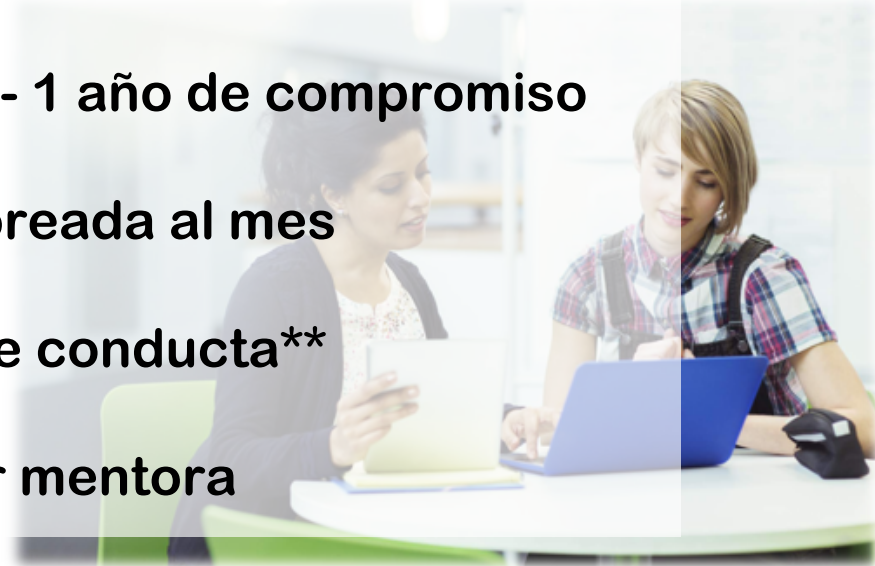
TRAINING

Formación complementaria a las mentoreadas para asegurarles una carrera exitosa

01

REQUISITOS MENTORAS

- **Mínimo de experiencia: 1-2 años de postdoc**
- **Mentoras trabajando en la industria bienvenidas**
- **Esperamos mínimo 6 meses - 1 año de compromiso**
- **Mínimo 1 meeting con mentoreada al mes**
- **Aceptar y seguir el código de conducta****
- **Enviar una solicitud para ser mentora**



02

REQUISITOS MENTOREADAS

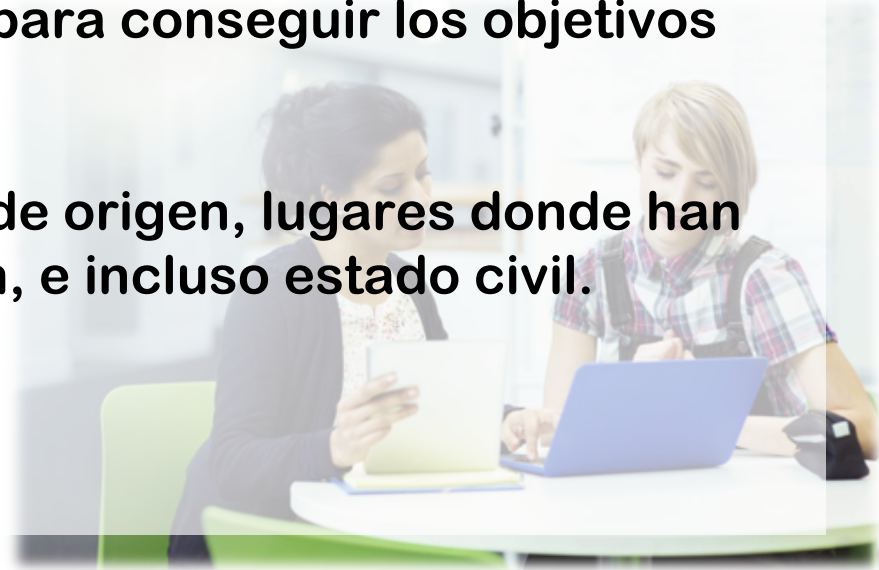
- **Mínimo de experiencia: estar en un programa de doctorado**
- **Se espera mínimo de 6 meses - 1 año de compromiso**
- **Mínimo 1 meeting con mentora al mes**
- **Aceptar y seguir el código de conducta**.**
- **Enviar una solicitud para ser mentoreada**



03

ASOCIAR MENTORA Y MENTOREADA

- Objetivos de la mentoreada descritos en la solicitud.
- Experiencia de la mentora útil para conseguir los objetivos que cada mentoreada tenga.
- Experiencias en común: lugar de origen, lugares donde han vivido, tema de especialización, e incluso estado civil.



04

DESARROLLO DEL PROGRAMA

04

DESARROLLO DEL PROGRAMA

1. Poner en contacto a mentoras y mentoreadas

04

DESARROLLO DEL PROGRAMA

1. Poner en contacto a mentoras y mentoreadas

2. Formación en Mentoría

04

DESARROLLO DEL PROGRAMA

1. Poner en contacto a mentoras y mentoreadas

2. Formación en mentoría a lo largo del año

3. Mentoría entre colegas para las mentoreadas

04

DESARROLLO DEL PROGRAMA

1. Poner en contacto a mentoras y mentoreadas

2. Formación en mentoría a lo largo del año

3. Mentoría entre colegas para las mentoreadas

4. Talleres de formación complementarios

04

DESARROLLO DEL PROGRAMA

1. Poner en contacto a mentoras y mentoreadas

2. Formación en mentoría a lo largo del año

3. Mentoría entre colegas para las mentoreadas

4. Talleres de formación complementarios

5. Contacto con otras participantes a través de *Slack*



**¡LA INSCRIPCIÓN AL PROGRAMA DE MENTORAS
EMPIEZA HOY Y TERMINA EL DÍA 26 DE MAYO!**





**¡LA INSCRIPCIÓN AL PROGRAMA DE MENTORAS
EMPIEZA HOY Y TERMINA EL DÍA 26 DE MAYO!**

<https://www.sea-astronomia.es/programa-mentoría>



SEA



Cambiar el mundo,
amigo Sancho,
que no es locura ni utopía,
¡Sino justicia!

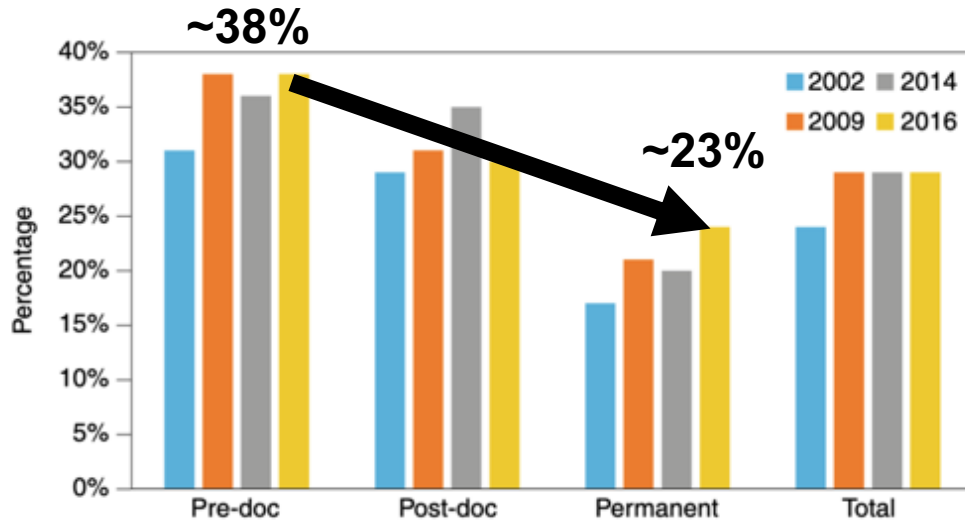
Miguel de Cervantes



**¡LA INSCRIPCIÓN AL PROGRAMA DE MENTORAS
EMPIEZA HOY Y TERMINA EL DÍA 26 DE MAYO!**

<https://www.sea-astronomia.es/programa-mentoría>





Pérez-Sedeño et al. 2018